



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Fabian, Ralf

Temps total: 1:03:43

Association: SSG Bensheim

Dossard: 228

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 12 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 1(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:09	16:18	1	-	6	0:51	0.50	8:09	16:18	1	-	241	0:51
Wechsel S -> R	-	1:33	-	1	-	7	0:17	0.50	9:42	19:23	1	-	4	0:38
Schwimmen Total	0.50	9:42	19:23	1	-	4	0:38	0.50	9:42	19:23	1	-	4	0:38
Rad netto	20.00	33:00	1:38	1	-	16	8:31	20.50	42:42	2:04	1	-	241	1:14
Wechsel R -> L	-	0:51	-	12	0:16	71	0:24	20.50	43:33	2:07	1	-	6	2:22
Rad Total	20.00	33:51	1:41	1	-	18	5:52	20.50	43:33	2:07	1	-	6	2:22
Lauf	5.00	20:10	4:01	2	0:46	22	2:32	25.50	1:03:43	2:29	1	-	12	2:23