



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Gärtner, Silke

Temps total: 1:24:30

Dossard: 186

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 234 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

weibliche AK 4 (TW 35)

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:01 | 22:02 | 4 | 0:42 | 29 | 2:42 | 0.50 | 11:01 | 22:02 | 11 | 0:42 | 97 | 2:42 |
| Wechsel S -> R | - | 2:48 | - | 6 | 1:16 | 51 | 2:08 | 0.50 | 13:49 | 27:37 | 5 | 1:48 | 97 | 3:43 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 13:49 | 27:37 | 5 | 1:48 | 97 | 3:43 | 0.50 | 13:49 | 27:37 | 5 | 1:48 | 97 | 3:43 |
| Rad netto | 20.00 | 40:45 | 2:02 | 4 | 4:23 | 46 | 7:52 | 20.50 | 54:34 | 2:39 | 5 | 6:11 | 97 | 11:16 |
| Wechsel R -> L | - | 0:51 | - | 4 | 0:13 | 24 | 0:22 | 20.50 | 55:25 | 2:42 | 5 | 6:15 | 97 | 11:32 |
| Rad Total | 20.00 | 41:36 | 2:04 | 4 | 4:27 | 41 | 8:08 | 20.50 | 55:25 | 2:42 | 5 | 6:15 | 97 | 11:32 |
| Lauf | 5.00 | 29:05 | 5:48 | 8 | 8:14 | 67 | 14:42 | 25.50 | 1:24:30 | 3:18 | 6 | 14:29 | 52 | 20:05 |