



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Niebler, Susanne

Temps total: 1:26:15

Association: TSV Amicitia Viernheim

Dossard: 188

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 254 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 60 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:10	26:19	15	4:30	72	4:51	0.50	13:10	26:19	20	4:30	72	4:51
Wechsel S -> R	-	2:12	-	4	0:32	15	1:32	0.50	15:22	30:44	20	4:57	97	5:16
Schwimmen Total	0.50	15:22	30:44	20	4:57	97	5:16	0.50	15:22	30:44	20	4:57	97	5:16
Rad netto	20.00	40:24	2:01	9	7:31	41	7:31	20.50	55:46	2:43	20	12:28	48	12:28
Wechsel R -> L	-	1:00	-	7	0:25	39	0:31	20.50	56:46	2:46	20	12:53	97	12:53
Rad Total	20.00	41:24	2:04	8	7:56	39	7:56	20.50	56:46	2:46	20	12:53	97	12:53
Lauf	5.00	29:29	5:53	13	8:57	69	15:06	25.50	1:26:15	3:22	10	21:50	60	21:50