13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Rebel, Frank

Temps total: 1:29:11

Dossard: 162

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 278 (de 336)
Place par parcours/Hommes: 209 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:
Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 36(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	15:02	30:03	35	7:28	221	7:44	0.50	15:02	30:03	40	7:28	241	7:44
Wechsel S -> R	-	3:49	-	34	2:19	206	2:33	0.50	18:51	37:42	40	9:47	241	9:47
Schwimmen Tota	0.50	18:51	37:42	40	9:47	241	9:47	0.50	18:51	37:42	40	9:47	241	9:47
Rad netto	20.00	43:58	2:11	38	12:42	225	19:29	20.50	1:02:49	3:03	40	20:50	241	21:21
Wechsel R -> L	-	0:48	-	4	0:21	59	0:21	20.50	1:03:37	3:06	40	20:52	241	22:26
Rad Total	20.00	44:46	2:14	37	12:38	219	16:47	20.50	1:03:37	3:06	40	20:52	241	22:26
Lauf	5.00	25:34	5:06	27	6:42	159	7:56	25.50	1:29:11	3:29	36	25:45	209	27:51