



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Beck, Heiko

Temps total: 1:10:34

Dossard: 237

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 65 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 10(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:19	20:37	15	2:10	89	3:01	0.50	10:19	20:37	15	2:10	241	3:01
Wechsel S -> R	-	2:20	-	17	0:47	96	1:04	0.50	12:39	25:18	15	2:57	85	3:35
Schwimmen Total	0.50	12:39	25:18	15	2:57	85	3:35	0.50	12:39	25:18	15	2:57	85	3:35
Rad netto	20.00	34:28	1:43	11	1:28	53	9:59	20.50	47:07	2:17	8	4:25	241	5:39
Wechsel R -> L	-	1:22	-	37	0:47	180	0:55	20.50	48:29	2:21	11	4:56	66	7:18
Rad Total	20.00	35:50	1:47	14	1:59	64	7:51	20.50	48:29	2:21	11	4:56	66	7:18
Lauf	5.00	22:05	4:24	8	2:41	67	4:27	25.50	1:10:34	2:46	10	6:51	59	9:14