



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Roos, Jonas

Temps total: 1:30:40

Dossard: 147

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 289 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 216 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche Junioren (TM 18/19)

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:38	27:15	3	5:13	201	6:20	0.50	13:38	27:15	3	5:13	241	6:20
Wechsel S -> R	-	3:37	-	4	1:57	198	2:21	0.50	17:15	34:30	3	6:40	241	8:11
Schwimmen Total	0.50	17:15	34:30	3	6:40	241	8:11	0.50	17:15	34:30	3	6:40	241	8:11
Rad netto	20.00	38:12	1:54	4	2:58	147	13:43	20.50	55:27	2:42	3	9:38	241	13:59
Wechsel R -> L	-	1:36	-	4	0:44	207	1:09	20.50	57:03	2:46	3	10:22	241	15:52
Rad Total	20.00	39:48	1:59	4	3:42	157	11:49	20.50	57:03	2:46	3	10:22	241	15:52
Lauf	5.00	33:37	6:43	4	12:48	230	15:59	25.50	1:30:40	3:33	4	23:03	216	29:20