



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Matusch, Marc

Temps total: 1:17:23

Dossard: 212

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 141 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 14(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:06	22:11	17	2:56	125	3:48	0.50	11:06	22:11	29	2:56	241	3:48
Wechsel S -> R	-	2:46	-	13	1:04	141	1:30	0.50	13:52	27:44	29	3:37	126	4:48
Schwimmen Total	0.50	13:52	27:44	29	3:37	126	4:48	0.50	13:52	27:44	29	3:37	126	4:48
Rad netto	20.00	38:28	1:55	14	7:42	155	13:59	20.50	52:20	2:33	29	10:11	241	10:52
Wechsel R -> L	-	1:03	-	21	0:26	114	0:36	20.50	53:23	2:36	29	10:37	134	12:12
Rad Total	20.00	39:31	1:58	13	8:08	147	11:32	20.50	53:23	2:36	29	10:37	134	12:12
Lauf	5.00	24:00	4:47	16	5:26	117	6:22	25.50	1:17:23	3:02	14	16:03	121	16:03