



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Matusch, Marc

Temps total: 1:17:23

Dossard: 212

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 141 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 14(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 11:06       | 22:11        | 17          | 2:56              | 125        | 3:48        | 0.50     | 11:06          | 22:11        | 29          | 2:56         | 241        | 3:48        |
| Wechsel S -> R  | -                    | 2:46        | -            | 13          | 1:04              | 141        | 1:30        | 0.50     | 13:52          | 27:44        | 29          | 3:37         | 126        | 4:48        |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 13:52       | 27:44        | 29          | 3:37              | 126        | 4:48        | 0.50     | 13:52          | 27:44        | 29          | 3:37         | 126        | 4:48        |
| Rad netto       | 20.00                | 38:28       | 1:55         | 14          | 7:42              | 155        | 13:59       | 20.50    | 52:20          | 2:33         | 29          | 10:11        | 241        | 10:52       |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:03        | -            | 21          | 0:26              | 114        | 0:36        | 20.50    | 53:23          | 2:36         | 29          | 10:37        | 134        | 12:12       |
| Rad Total       | 20.00                | 39:31       | 1:58         | 13          | 8:08              | 147        | 11:32       | 20.50    | 53:23          | 2:36         | 29          | 10:37        | 134        | 12:12       |
| Lauf            | 5.00                 | 24:00       | 4:47         | 16          | 5:26              | 117        | 6:22        | 25.50    | 1:17:23        | 3:02         | 14          | 16:03        | 121        | 16:03       |