



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Alig, Jochen

Temps total: 1:17:23

Dossard: 214

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 142 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 18(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:07	22:14	16	3:12	127	3:49	0.50	11:07	22:14	25	3:12	241	3:49
Wechsel S -> R	-	3:37	-	22	2:01	198	2:21	0.50	14:44	29:27	25	4:07	151	5:40
Schwimmen Total	0.50	14:44	29:27	25	4:07	151	5:40	0.50	14:44	29:27	25	4:07	151	5:40
Rad netto	20.00	39:12	1:57	21	14:43	167	14:43	20.50	53:56	2:37	25	10:09	241	12:28
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	9	0:07	20.50	54:30	2:39	25	10:06	146	13:19
Rad Total	20.00	39:46	1:59	20	11:47	156	11:47	20.50	54:30	2:39	25	10:06	146	13:19
Lauf	5.00	22:53	4:34	13	4:38	89	5:15	25.50	1:17:23	3:02	18	14:44	121	16:03