



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Reinhardt, Marc

Temps total: 1:17:49

Association: SSG Trias Bensheim

Dossard: 215

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 148 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 29(de 42)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:57	19:53	9	1:48	64	2:39	0.50	9:57	19:53	9	1:48	241	2:39
Wechsel S -> R	-	2:24	-	19	0:51	105	1:08	0.50	12:21	24:41	12	2:39	77	3:17
Schwimmen Total	0.50	12:21	24:41	12	2:39	77	3:17	0.50	12:21	24:41	12	2:39	77	3:17
Rad netto	20.00	39:10	1:57	34	6:10	164	14:41	20.50	51:31	2:30	26	8:49	241	10:03
Wechsel R -> L	-	1:14	-	29	0:39	162	0:47	20.50	52:45	2:34	25	9:12	120	11:34
Rad Total	20.00	40:24	2:01	33	6:33	166	12:25	20.50	52:45	2:34	25	9:12	120	11:34
Lauf	5.00	25:04	5:00	33	5:40	147	7:26	25.50	1:17:49	3:03	29	14:06	128	16:29