



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Redlow, Natascha

Temps total: 1:38:00

Dossard: 166

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 314 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 82 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	15:10	30:19	15	5:48	92	6:51	0.50	15:10	30:19	16	5:48	97	6:51
Wechsel S -> R	-	3:50	-	14	2:02	85	3:10	0.50	19:00	38:00	16	7:12	97	8:54
Schwimmen Total	0.50	19:00	38:00	16	7:12	97	8:54	0.50	19:00	38:00	16	7:12	97	8:54
Rad netto	20.00	48:22	2:25	14	12:25	86	15:29	20.50	1:07:22	3:17	16	19:16	97	24:04
Wechsel R -> L	-	0:49	-	5	0:20	19	0:20	20.50	1:08:11	3:19	16	19:36	97	24:18
Rad Total	20.00	49:11	2:27	14	12:40	85	15:43	20.50	1:08:11	3:19	16	19:36	97	24:18
Lauf	5.00	29:49	5:57	14	11:04	72	15:26	25.50	1:38:00	3:50	14	27:58	82	33:35