



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Gutschalk, Andre

Temps total: 1:18:01

Dossard: 197

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 154 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 20(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:16	24:32	19	4:21	163	4:58	0.50	12:16	24:32	25	4:21	241	4:58
Wechsel S -> R	-	2:20	-	13	0:44	96	1:04	0.50	14:36	29:11	25	3:59	145	5:32
Schwimmen Total	0.50	14:36	29:11	25	3:59	145	5:32	0.50	14:36	29:11	25	3:59	145	5:32
Rad netto	20.00	37:11	1:51	18	12:42	120	12:42	20.50	51:47	2:31	25	8:00	241	10:19
Wechsel R -> L	-	0:48	-	11	0:14	59	0:21	20.50	52:35	2:33	25	8:11	118	11:24
Rad Total	20.00	37:59	1:53	17	10:00	112	10:00	20.50	52:35	2:33	25	8:11	118	11:24
Lauf	5.00	25:26	5:05	21	7:11	156	7:48	25.50	1:18:01	3:03	20	15:22	133	16:41