



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Strelow, Kathrin

Temps total: 1:21:09

Dossard: 235

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 196 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.	Femmes			km	Temps		catg.	Femmes	
Schwimmen nett	0.50	11:10	22:19	8	2:30	35	2:51	0.50	11:10	22:19	20	2:30	97	2:51
Wechsel S -> R	-	2:37	-	8	0:57	31	1:57	0.50	13:47	27:33	20	3:22	97	3:41
Schwimmen Total	0.50	13:47	27:33	20	3:22	97	3:41	0.50	13:47	27:33	20	3:22	97	3:41
Rad netto	20.00	38:28	1:55	5	5:35	25	5:35	20.50	52:15	2:32	20	8:57	97	8:57
Wechsel R -> L	-	1:16	-	11	0:41	66	0:47	20.50	53:31	2:36	20	9:38	97	9:38
Rad Total	20.00	39:44	1:59	5	6:16	23	6:16	20.50	53:31	2:36	20	9:38	97	9:38
Lauf	5.00	27:38	5:31	8	7:06	51	13:15	25.50	1:21:09	3:10	5	16:44	32	16:44