



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Reinhard, Marcel

Temps total: 1:01:54

Association: SV Nikar

Dossard: 259

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 2 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.50	9:29	18:57	10	2:11	46	2:11	0.50	9:29	18:57	17	2:11	241	2:11				
Wechsel S -> R	-	1:40	-	4	0:19	12	0:24	0.50	11:09	22:18	17	1:47	241	2:05				
Schwimmen Total	0.50	11:09	22:18	17	1:47	241	2:05	0.50	11:09	22:18	17	1:47	241	2:05				
Rad netto	20.00	32:19	1:36	3	0:36	8	7:50	20.50	43:28	2:07	17	2:00	241	2:00				
Wechsel R -> L	-	0:48	-	6	0:17	59	0:21	20.50	44:16	2:09	17	1:49	241	3:05				
Rad Total	20.00	33:07	1:39	4	0:30	9	5:08	20.50	44:16	2:09	17	1:49	241	3:05				
Lauf	5.00	17:38	3:31	1	-	1	-	25.50	1:01:54	2:25	1	-	2	0:34				