



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Schüßler, Stephan

Temps total: 1:22:37

Association: S-H-B-C

Dossard: 223

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 213 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 171 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 36(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	16:01	32:01	42	7:52	232	8:43	0.50	16:01	32:01	42	7:52	241	8:43
Wechsel S -> R	-	3:37	-	39	2:04	198	2:21	0.50	19:38	39:15	42	9:56	228	10:34
Schwimmen Total	0.50	19:38	39:15	42	9:56	228	10:34	0.50	19:38	39:15	42	9:56	228	10:34
Rad netto	20.00	37:33	1:52	27	4:33	131	13:04	20.50	57:11	2:47	36	14:29	241	15:43
Wechsel R -> L	-	1:14	-	29	0:39	162	0:47	20.50	58:25	2:50	36	14:52	197	17:14
Rad Total	20.00	38:47	1:56	27	4:56	129	10:48	20.50	58:25	2:50	36	14:52	197	17:14
Lauf	5.00	24:12	4:50	23	4:48	125	6:34	25.50	1:22:37	3:14	36	18:54	171	21:17