



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Gärtner, Swen

Temps total: 1:44:19

Dossard: 157

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 323 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 235 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 30(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	17:19	34:37	31	9:22	237	10:01	0.50	17:19	34:37	32	9:22	241	10:01
Wechsel S -> R	-	5:03	-	31	3:41	234	3:47	0.50	22:22	44:44	32	12:45	241	13:18
Schwimmen Total	0.50	22:22	44:44	32	12:45	241	13:18	0.50	22:22	44:44	32	12:45	241	13:18
Rad netto	20.00	48:02	2:24	30	15:57	234	23:33	20.50	1:10:24	3:26	32	26:23	241	28:56
Wechsel R -> L	-	1:35	-	28	1:05	206	1:08	20.50	1:11:59	3:30	32	30:48	241	30:48
Rad Total	20.00	49:37	2:28	29	17:01	233	21:38	20.50	1:11:59	3:30	32	30:48	241	30:48
Lauf	5.00	32:20	6:28	31	14:29	228	14:42	25.50	1:44:19	4:05	30	41:34	235	42:59