



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Friedrich, Kai

Temps total: 1:04:50

Dossard: 282

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 16 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 2(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:04	18:07	3	1:09	28	1:46	0.50	9:04	18:07	3	1:09	241	1:46
Wechsel S -> R	-	1:49	-	6	0:13	37	0:33	0.50	10:53	21:45	25	0:16	241	1:49
Schwimmen Total	0.50	10:53	21:45	25	0:16	241	1:49	0.50	10:53	21:45	25	0:16	241	1:49
Rad netto	20.00	33:35	1:40	8	9:06	26	9:06	20.50	44:28	2:10	25	0:41	241	3:00
Wechsel R -> L	-	0:37	-	3	0:03	14	0:10	20.50	45:05	2:11	25	0:41	21	3:54
Rad Total	20.00	34:12	1:42	8	6:13	25	6:13	20.50	45:05	2:11	25	0:41	21	3:54
Lauf	5.00	19:45	3:57	3	1:30	16	2:07	25.50	1:04:50	2:32	2	2:11	15	3:30