



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Sturm, Anja

Temps total: 1:25:52

Association: Team Besi & Friends

Dossard: 216

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 249 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 57 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:38	25:15	10	2:19	67	4:19	0.50	12:38	25:15	11	2:19	97	4:19
Wechsel S -> R	-	3:31	-	9	1:59	80	2:51	0.50	16:09	32:17	11	4:08	97	6:03
Schwimmen Total	0.50	16:09	32:17	11	4:08	97	6:03	0.50	16:09	32:17	11	4:08	97	6:03
Rad netto	20.00	41:22	2:04	7	5:00	52	8:29	20.50	57:31	2:48	11	9:08	97	14:13
Wechsel R -> L	-	2:26	-	10	1:48	95	1:57	20.50	59:57	2:55	11	10:47	97	16:04
Rad Total	20.00	43:48	2:11	8	6:39	66	10:20	20.50	59:57	2:55	11	10:47	97	16:04
Lauf	5.00	25:55	5:11	5	5:04	30	11:32	25.50	1:25:52	3:22	7	15:51	57	21:27