



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Krüger, Uwe

Temps total: 1:06:53

Association: VFR Hettenleidelheim

Dossard: 263

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 30 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 29 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.
Schwimmen nett	0.50	9:56	19:52	13	2:22	63	2:38	0.50	9:56	19:52	40	2:22	241	2:38	0.50	9:56	19:52	40	2:22	241	2:38
Wechsel S -> R	-	1:52	-	6	0:22	42	0:36	0.50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44	0.50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44
Schwimmen Total	0.50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44	0.50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44	0.50	11:48	23:36	40	2:44	55	2:44
Rad netto	20.00	34:06	1:42	9	2:50	43	9:37	20.50	45:54	2:14	40	3:55	241	4:26	20.50	45:54	2:14	40	3:55	241	4:26
Wechsel R -> L	-	1:01	-	15	0:34	108	0:34	20.50	46:55	2:17	40	4:10	241	5:44	20.50	46:55	2:17	40	4:10	241	5:44
Rad Total	20.00	35:07	1:45	8	2:59	47	7:08	20.50	46:55	2:17	40	4:10	241	5:44	20.50	46:55	2:17	40	4:10	241	5:44
Lauf	5.00	19:58	3:59	3	1:06	18	2:20	25.50	1:06:53	2:37	3	3:27	29	5:33	25.50	1:06:53	2:37	3	3:27	29	5:33