



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Herrmann, Christoph

Temps total: 1:17:59

Dossard: 23

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 150 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:54	23:48	16	4:36	152	4:36	0.50	11:54	23:48	17	4:36	241	4:36
Wechsel S -> R	-	3:11	-	16	1:50	177	1:55	0.50	15:05	30:10	17	5:43	241	6:01
Schwimmen Total	0.50	15:05	30:10	17	5:43	241	6:01	0.50	15:05	30:10	17	5:43	241	6:01
Rad netto	20.00	39:27	1:58	13	7:44	172	14:58	20.50	54:32	2:39	17	13:04	241	13:04
Wechsel R -> L	-	1:04	-	13	0:33	118	0:37	20.50	55:36	2:42	17	13:09	241	14:25
Rad Total	20.00	40:31	2:01	13	7:54	169	12:32	20.50	55:36	2:42	17	13:09	241	14:25
Lauf	5.00	22:23	4:28	10	4:45	73	4:45	25.50	1:17:59	3:03	13	16:05	130	16:39