



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Stanislaus, Alexander

Temps total: 1:28:01

Association: ESV Ludwigshafen

Dossard: 239

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 268 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 203 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 33(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:25	22:49	22	3:51	135	4:07	0.50	11:25	22:49	22	3:51	241	4:07
Wechsel S -> R	-	4:30	-	37	3:00	228	3:14	0.50	15:55	31:49	28	6:51	179	6:51
Schwimmen Total	0.50	15:55	31:49	28	6:51	179	6:51	0.50	15:55	31:49	28	6:51	179	6:51
Rad netto	20.00	41:48	2:05	34	10:32	205	17:19	20.50	57:43	2:48	40	15:44	241	16:15
Wechsel R -> L	-	2:06	-	38	1:39	231	1:39	20.50	59:49	2:55	33	17:04	208	18:38
Rad Total	20.00	43:54	2:11	35	11:46	214	15:55	20.50	59:49	2:55	33	17:04	208	18:38
Lauf	5.00	28:12	5:38	31	9:20	199	10:34	25.50	1:28:01	3:27	33	24:35	203	26:41