



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Elfu, Rimm

Temps total: 1:29:57

Dossard: 213

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 282 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 212 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 23(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	15:40	31:19	23	7:45	230	8:22	0.50	15:40	31:19	25	7:45	241	8:22
Wechsel S -> R	-	4:53	-	23	3:17	232	3:37	0.50	20:33	41:06	25	9:56	233	11:29
Schwimmen Total	0.50	20:33	41:06	25	9:56	233	11:29	0.50	20:33	41:06	25	9:56	233	11:29
Rad netto	20.00	46:01	2:18	24	21:32	231	21:32	20.50	1:06:34	3:14	25	22:47	241	25:06
Wechsel R -> L	-	1:21	-	20	0:47	174	0:54	20.50	1:07:55	3:18	25	23:31	233	26:44
Rad Total	20.00	47:22	2:22	24	19:23	230	19:23	20.50	1:07:55	3:18	25	23:31	233	26:44
Lauf	5.00	22:02	4:24	9	3:47	65	4:24	25.50	1:29:57	3:31	23	27:18	212	28:37