



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Christen, Jürgen

Temps total: 1:10:03

Association: DJK Käfertal-Waldhof

Dossard: 268

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 59 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 54 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:49	25:37	29	5:15	183	5:31	0.50	12:49	25:37	40	5:15	241	5:31
Wechsel S -> R	-	2:02	-	11	0:32	64	0:46	0.50	14:51	29:41	40	5:47	241	5:47
Schwimmen Total	0.50	14:51	29:41	40	5:47	241	5:47	0.50	14:51	29:41	40	5:47	241	5:47
Rad netto	20.00	34:52	1:44	12	3:36	66	10:23	20.50	49:43	2:25	40	7:44	241	8:15
Wechsel R -> L	-	0:57	-	11	0:30	96	0:30	20.50	50:40	2:28	40	7:55	241	9:29
Rad Total	20.00	35:49	1:47	12	3:41	63	7:50	20.50	50:40	2:28	40	7:55	241	9:29
Lauf	5.00	19:23	3:52	2	0:31	13	1:45	25.50	1:10:03	2:44	10	6:37	54	8:43