



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Gießke, Jürgen

Temps total: 1:30:45

Dossard: 220

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 291 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 218 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	15:30	31:00	12	6:04	226	8:12	0.50	15:30	31:00	14	6:04	241	8:12
Wechsel S -> R	-	4:13	-	12	2:48	224	2:57	0.50	19:43	39:25	14	8:42	229	10:39
Schwimmen Total	0.50	19:43	39:25	14	8:42	229	10:39	0.50	19:43	39:25	14	8:42	229	10:39
Rad netto	20.00	39:41	1:59	10	5:48	173	15:12	20.50	59:24	2:53	14	14:30	241	17:56
Wechsel R -> L	-	1:36	-	9	0:53	207	1:09	20.50	1:01:00	2:58	14	15:19	212	19:49
Rad Total	20.00	41:17	2:03	10	6:37	179	13:18	20.50	1:01:00	2:58	14	15:19	212	19:49
Lauf	5.00	29:45	5:57	11	11:03	211	12:07	25.50	1:30:45	3:33	12	24:30	218	29:25