



# 13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Rapp, Hans-Peter

Temps total: 1:12:33

Dossard: 247

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 90 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 13(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |        | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place |        | Retard<br>catg. | Retard  |        | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place |        | Retard<br>catg. | Retard |  |
|-----------------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------|-------|--------|-----------------|---------|--------|-------------|----------------|-----------------|-------|--------|-----------------|--------|--|
|                 | Place | Retard |             |                |                 | Place | Retard |                 | Place   | Retard |             |                |                 | Place | Retard |                 |        |  |
| Schwimmen nett  | 0.50  | 9:55   | 19:49       | 7              | 1:46            | 59    | 2:37   | 0.50            | 9:55    | 19:49  | 43          | 1:46           | 61              | 2:37  |        |                 |        |  |
| Wechsel S -> R  | -     | 2:05   | -           | 13             | 0:32            | 70    | 0:49   | 0.50            | 12:00   | 24:00  | 43          | 2:18           | 241             | 2:56  |        |                 |        |  |
| Schwimmen Total | 0.50  | 12:00  | 24:00       | 43             | 2:18            | 241   | 2:56   | 0.50            | 12:00   | 24:00  | 43          | 2:18           | 241             | 2:56  |        |                 |        |  |
| Rad netto       | 20.00 | 37:27  | 1:52        | 26             | 4:27            | 127   | 12:58  | 20.50           | 49:27   | 2:24   | 43          | 6:45           | 241             | 7:59  |        |                 |        |  |
| Wechsel R -> L  | -     | 0:45   | -           | 6              | 0:10            | 42    | 0:18   | 20.50           | 50:12   | 2:26   | 43          | 6:39           | 241             | 9:01  |        |                 |        |  |
| Rad Total       | 20.00 | 38:12  | 1:54        | 24             | 4:21            | 118   | 10:13  | 20.50           | 50:12   | 2:26   | 43          | 6:39           | 241             | 9:01  |        |                 |        |  |
| Lauf            | 5.00  | 22:21  | 4:28        | 11             | 2:57            | 72    | 4:43   | 25.50           | 1:12:33 | 2:50   | 13          | 8:50           | 81              | 11:13 |        |                 |        |  |