13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Michalik, Axel

Association: SC Friedberg
Dossard: 230

Temps total: 1:32:33

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 299 (de 336)
Place par parcours/Hommes: 223 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:
Senioren 8 (TM 75)

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:33

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	15:06	30:11	1	-	222	7:48	0.50	15:06	30:11	1	-	241	7:48
Wechsel S -> R	-	4:00	-	1	-	214	2:44	0.50	19:06	38:12	1	-	225	10:02
Schwimmen Tota	0.50	19:06	38:12	1	-	225	10:02	0.50	19:06	38:12	1	-	225	10:02
Rad netto	20.00	42:16	2:06	1	-	211	17:47	20.50	1:01:22	2:59	1	-	241	19:54
Wechsel R -> L	-	1:22	-	1	-	180	0:55	20.50	1:02:44	3:03	1	-	220	21:33
Rad Total	20.00	43:38	2:10	1	-	209	15:39	20.50	1:02:44	3:03	1	-	220	21:33
Lauf	5.00	29:49	5:57	1	-	213	12:11	25.50	1:32:33	3:37	1	-	223	31:13