



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Michalik, Axel

Temps total: 1:32:33

Association: SC Friedberg

Dossard: 230

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 299 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 223 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Senioren 8 (TM 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Schwimmen nett	0.50	15:06	30:11	1	-	222	7:48								0.50	15:06	30:11	1	-	241	7:48										
Wechsel S -> R	-	4:00	-	1	-	214	2:44								0.50	19:06	38:12	1	-	225	10:02										
Schwimmen Total	0.50	19:06	38:12	1	-	225	10:02								0.50	19:06	38:12	1	-	225	10:02										
Rad netto	20.00	42:16	2:06	1	-	211	17:47								20.50	1:01:22	2:59	1	-	241	19:54										
Wechsel R -> L	-	1:22	-	1	-	180	0:55								20.50	1:02:44	3:03	1	-	220	21:33										
Rad Total	20.00	43:38	2:10	1	-	209	15:39								20.50	1:02:44	3:03	1	-	220	21:33										
Lauf	5.00	29:49	5:57	1	-	213	12:11								25.50	1:32:33	3:37	1	-	223	31:13										