



# 13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Wagler, Ralf

Temps total: 1:32:56

Dossard: 222

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 301 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 224 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 28(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:18	26:36	27	5:21	192	6:00	0.50	13:18	26:36	32	5:21	241	6:00
Wechsel S -> R	-	4:17	-	29	2:55	226	3:01	0.50	17:35	35:09	32	7:58	209	8:31
Schwimmen Total	0.50	17:35	35:09	32	7:58	209	8:31	0.50	17:35	35:09	32	7:58	209	8:31
Rad netto	20.00	49:30	2:28	31	17:25	237	25:01	20.50	1:07:05	3:16	32	23:04	241	25:37
Wechsel R -> L	-	1:14	-	23	0:44	162	0:47	20.50	1:08:19	3:19	30	27:08	234	27:08
Rad Total	20.00	50:44	2:32	30	18:08	235	22:45	20.50	1:08:19	3:19	30	27:08	234	27:08
Lauf	5.00	24:37	4:55	19	6:46	136	6:59	25.50	1:32:56	3:38	28	30:11	224	31:36