



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Beckmann, Dirk

Temps total: 1:13:20

Dossard: 255

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 99 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 10(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	15	2:48	118	3:40	0.50	10:58	21:56	29	2:48	241	3:40
Wechsel S -> R	-	2:46	-	13	1:04	141	1:30	0.50	13:44	27:27	29	3:29	241	4:40
Schwimmen Total	0.50	13:44	27:27	29	3:29	241	4:40	0.50	13:44	27:27	29	3:29	241	4:40
Rad netto	20.00	35:56	1:47	9	5:10	89	11:27	20.50	49:40	2:25	29	7:31	241	8:12
Wechsel R -> L	-	1:02	-	19	0:25	111	0:35	20.50	50:42	2:28	29	7:56	241	9:31
Rad Total	20.00	36:58	1:50	9	5:35	89	8:59	20.50	50:42	2:28	29	7:56	241	9:31
Lauf	5.00	22:38	4:31	12	4:04	80	5:00	25.50	1:13:20	2:52	10	12:00	90	12:00