



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Stegmann, Danny

Temps total: 1:14:07

Dossard: 253

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 110 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 15(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:48	19:36	11	1:53	57	2:30	0.50	9:48	19:36	11	1:53	241	2:30
Wechsel S -> R	-	2:29	-	16	0:53	119	1:13	0.50	12:17	24:33	25	1:40	241	3:13
Schwimmen Total	0.50	12:17	24:33	25	1:40	241	3:13	0.50	12:17	24:33	25	1:40	241	3:13
Rad netto	20.00	36:11	1:48	15	11:42	96	11:42	20.50	48:28	2:21	25	4:41	241	7:00
Wechsel R -> L	-	1:01	-	16	0:27	108	0:34	20.50	49:29	2:24	25	5:05	241	8:18
Rad Total	20.00	37:12	1:51	15	9:13	93	9:13	20.50	49:29	2:24	25	5:05	241	8:18
Lauf	5.00	24:38	4:55	19	6:23	138	7:00	25.50	1:14:07	2:54	15	11:28	97	12:47