



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Seidel, Christian

Temps total: 1:15:58

Dossard: 248

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 125 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 17(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:38	25:15	20	4:43	173	5:20	0.50	12:38	25:15	20	4:43	241	5:20
Wechsel S -> R	-	2:25	-	14	0:49	107	1:09	0.50	15:03	30:06	25	4:26	241	5:59
Schwimmen Total	0.50	15:03	30:06	25	4:26	241	5:59	0.50	15:03	30:06	25	4:26	241	5:59
Rad netto	20.00	36:40	1:49	16	12:11	109	12:11	20.50	51:43	2:31	25	7:56	241	10:15
Wechsel R -> L	-	1:24	-	21	0:50	184	0:57	20.50	53:07	2:35	25	8:43	241	11:56
Rad Total	20.00	38:04	1:54	18	10:05	114	10:05	20.50	53:07	2:35	25	8:43	241	11:56
Lauf	5.00	22:51	4:34	11	4:36	86	5:13	25.50	1:15:58	2:58	17	13:19	109	14:38