



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Liedtke, Frederik

Temps total: 1:17:54

Dossard: 277

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 149 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 19(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:22	18:44	6	1:27	40	2:04	0.50	9:22	18:44	6	1:27	241	2:04
Wechsel S -> R	-	3:23	-	21	1:47	189	2:07	0.50	12:45	25:30	25	2:08	241	3:41
Schwimmen Total	0.50	12:45	25:30	25	2:08	241	3:41	0.50	12:45	25:30	25	2:08	241	3:41
Rad netto	20.00	38:00	1:53	19	13:31	141	13:31	20.50	50:45	2:28	25	6:58	241	9:17
Wechsel R -> L	-	1:27	-	22	0:53	192	1:00	20.50	52:12	2:32	25	7:48	241	11:01
Rad Total	20.00	39:27	1:58	19	11:28	145	11:28	20.50	52:12	2:32	25	7:48	241	11:01
Lauf	5.00	25:42	5:08	22	7:27	160	8:04	25.50	1:17:54	3:03	19	15:15	129	16:34