



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Schmich, Thomas

Temps total: 1:18:00

Dossard: 280

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 152 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:55	27:49	11	4:29	206	6:37	0.50	13:55	27:49	14	4:29	241	6:37
Wechsel S -> R	-	2:10	-	4	0:45	75	0:54	0.50	16:05	32:09	14	5:04	241	7:01
Schwimmen Total	0.50	16:05	32:09	14	5:04	241	7:01	0.50	16:05	32:09	14	5:04	241	7:01
Rad netto	20.00	37:49	1:53	4	3:56	135	13:20	20.50	53:54	2:37	14	9:00	241	12:26
Wechsel R -> L	-	0:56	-	4	0:13	91	0:29	20.50	54:50	2:40	14	9:09	241	13:39
Rad Total	20.00	38:45	1:56	4	4:05	127	10:46	20.50	54:50	2:40	14	9:09	241	13:39
Lauf	5.00	23:10	4:38	5	4:28	95	5:32	25.50	1:18:00	3:03	4	11:45	132	16:40