



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Thiede, Thorsten

Temps total: 1:19:00

Association: SKC Nibelungen Lorsch

Dossard: 267

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 173 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 150 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:42	25:23	21	4:47	179	5:24	0.50	12:42	25:23	21	4:47	241	5:24
Wechsel S -> R	-	3:00	-	20	1:24	160	1:44	0.50	15:42	31:23	25	5:05	241	6:38
Schwimmen Total	0.50	15:42	31:23	25	5:05	241	6:38	0.50	15:42	31:23	25	5:05	241	6:38
Rad netto	20.00	38:58	1:56	20	14:29	161	14:29	20.50	54:40	2:39	25	10:53	241	13:12
Wechsel R -> L	-	1:00	-	15	0:26	104	0:33	20.50	55:40	2:42	25	11:16	241	14:29
Rad Total	20.00	39:58	1:59	21	11:59	160	11:59	20.50	55:40	2:42	25	11:16	241	14:29
Lauf	5.00	23:20	4:39	17	5:05	102	5:42	25.50	1:19:00	3:05	21	16:21	150	17:40