



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Gehrlein, Thomas

Temps total: 1:19:33

Dossard: 257

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 180 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 27(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:13	22:26	21	3:39	129	3:55	0.50	11:13	22:26	40	3:39	241	3:55
Wechsel S -> R	-	3:39	-	33	2:09	202	2:23	0.50	14:52	29:44	40	5:48	241	5:48
Schwimmen Total	0.50	14:52	29:44	40	5:48	241	5:48	0.50	14:52	29:44	40	5:48	241	5:48
Rad netto	20.00	41:24	2:04	33	10:08	202	16:55	20.50	56:16	2:44	40	14:17	241	14:48
Wechsel R -> L	-	2:13	-	39	1:46	232	1:46	20.50	58:29	2:51	40	15:44	241	17:18
Rad Total	20.00	43:37	2:10	33	11:29	208	15:38	20.50	58:29	2:51	40	15:44	241	17:18
Lauf	5.00	21:04	4:12	11	2:12	49	3:26	25.50	1:19:33	3:07	27	16:07	155	18:13