



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Molitor, Matthias

Temps total: 1:20:04

Association: RV 03 Bürstadt

Dossard: 287

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 184 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 21(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:14	18:27	5	1:17	36	1:56	0.50	9:14	18:27	32	1:17	241	1:56
Wechsel S -> R	-	2:22	-	19	1:00	101	1:06	0.50	11:36	23:11	32	1:59	241	2:32
Schwimmen Total	0.50	11:36	23:11	32	1:59	241	2:32	0.50	11:36	23:11	32	1:59	241	2:32
Rad netto	20.00	40:40	2:01	25	8:35	194	16:11	20.50	52:16	2:32	32	8:15	241	10:48
Wechsel R -> L	-	1:04	-	14	0:34	118	0:37	20.50	53:20	2:36	32	12:09	241	12:09
Rad Total	20.00	41:44	2:05	25	9:08	189	13:45	20.50	53:20	2:36	32	12:09	241	12:09
Lauf	5.00	26:44	5:20	26	8:53	183	9:06	25.50	1:20:04	3:08	21	17:19	158	18:44