



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Köhler, Thomas

Temps total: 1:20:45

Dossard: 278

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 192 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 162 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 22(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:13	24:26	22	4:16	159	4:55	0.50	12:13	24:26	32	4:16	161	4:55
Wechsel S -> R	-	3:00	-	24	1:38	160	1:44	0.50	15:13	30:26	32	5:36	241	6:09
Schwimmen Total	0.50	15:13	30:26	32	5:36	241	6:09	0.50	15:13	30:26	32	5:36	241	6:09
Rad netto	20.00	37:21	1:52	19	5:16	125	12:52	20.50	52:34	2:33	32	8:33	241	11:06
Wechsel R -> L	-	1:40	-	29	1:10	214	1:13	20.50	54:14	2:38	32	13:03	241	13:03
Rad Total	20.00	39:01	1:57	20	6:25	137	11:02	20.50	54:14	2:38	32	13:03	241	13:03
Lauf	5.00	26:31	5:18	24	8:40	178	8:53	25.50	1:20:45	3:09	22	18:00	162	19:25