



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Faust, Christian

Temps total: 1:06:40

Dossard: 292

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 29 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 5(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	7:57	15:54	1	-	5	0:39	0.50	7:57	15:54	1	-	5	0:39
Wechsel S -> R	-	1:40	-	3	0:18	12	0:24	0.50	9:37	19:14	1	-	241	0:33
Schwimmen Total	0.50	9:37	19:14	1	-	241	0:33	0.50	9:37	19:14	1	-	241	0:33
Rad netto	20.00	34:33	1:43	8	2:28	57	10:04	20.50	44:10	2:09	32	0:09	20	2:42
Wechsel R -> L	-	0:44	-	5	0:14	38	0:17	20.50	44:54	2:11	32	3:43	241	3:43
Rad Total	20.00	35:17	1:45	6	2:41	51	7:18	20.50	44:54	2:11	32	3:43	241	3:43
Lauf	5.00	21:46	4:21	7	3:55	57	4:08	25.50	1:06:40	2:36	5	3:55	28	5:20