



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Grieser, Sandra

Temps total: 1:26:43

Dossard: 276

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 257 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 61 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme	
Schwimmen nett	0.50	14:01	28:02	16	5:21	83	5:42	0.50	14:01	28:02	20	5:21	97	5:42	
Wechsel S -> R	-	2:52	-	11	1:12	54	2:12	0.50	16:53	33:45	20	6:28	97	6:47	
Schwimmen Total	0.50	16:53	33:45	20	6:28	97	6:47	0.50	16:53	33:45	20	6:28	97	6:47	
Rad netto	20.00	40:20	2:00	8	7:27	40	7:27	20.50	57:13	2:47	20	13:55	97	13:55	
Wechsel R -> L	-	1:29	-	15	0:54	76	1:00	20.50	58:42	2:51	20	14:49	65	14:49	
Rad Total	20.00	41:49	2:05	9	8:21	45	8:21	20.50	58:42	2:51	20	14:49	65	14:49	
Lauf	5.00	28:01	5:36	10	7:29	57	13:38	25.50	1:26:43	3:24	11	22:18	61	22:18	