



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Gunkel, Jürgen

Temps total: 1:26:43

Association: TEAM Body-Attack

Dossard: 195

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 258 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 197 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 20)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:39	23:18	9	1:31	143	4:21	0.50	11:39	23:18	21	1:31	241	4:21
Wechsel S -> R	-	5:12	-	19	3:32	237	3:56	0.50	16:51	33:42	21	4:15	241	7:47
Schwimmen Total	0.50	16:51	33:42	21	4:15	241	7:47	0.50	16:51	33:42	21	4:15	241	7:47
Rad netto	20.00	40:31	2:01	16	6:51	191	16:02	20.50	57:22	2:47	21	11:03	241	15:54
Wechsel R -> L	-	1:07	-	6	0:20	133	0:40	20.50	58:29	2:51	21	11:14	241	17:18
Rad Total	20.00	41:38	2:04	15	7:02	187	13:39	20.50	58:29	2:51	21	11:14	241	17:18
Lauf	5.00	28:14	5:38	13	3:57	200	10:36	25.50	1:26:43	3:24	14	15:11	197	25:23