



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Wimmer, Dr. Gerald

Association: SSG Bensheim

Dossard: 249

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Temps total: 1:26:51

Place par parcours/Total: 261 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Place par catégorie: 15(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	15:11	30:22	19	5:03	223	7:53	0.50	15:11	30:22	21	5:03	241	7:53
Wechsel S -> R	-	3:08	-	11	1:28	175	1:52	0.50	18:19	36:37	21	5:43	241	9:15
Schwimmen Total	0.50	18:19	36:37	21	5:43	241	9:15	0.50	18:19	36:37	21	5:43	241	9:15
Rad netto	20.00	40:28	2:01	15	6:48	189	15:59	20.50	58:47	2:52	21	12:28	241	17:19
Wechsel R -> L	-	0:47	-	1	-	54	0:20	20.50	59:34	2:54	21	12:19	241	18:23
Rad Total	20.00	41:15	2:03	12	6:39	176	13:16	20.50	59:34	2:54	21	12:19	241	18:23
Lauf	5.00	27:17	5:27	10	3:00	191	9:39	25.50	1:26:51	3:24	15	15:19	198	25:31