



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Roth, Sebastian

Temps total: 1:27:23

Dossard: 279

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 264 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 201 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 26(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:56	23:52	21	3:46	157	4:38	0.50	11:56	23:52	29	3:46	241	4:38
Wechsel S -> R	-	4:10	-	27	2:28	223	2:54	0.50	16:06	32:12	29	5:51	241	7:02
Schwimmen Total	0.50	16:06	32:12	29	5:51	241	7:02	0.50	16:06	32:12	29	5:51	241	7:02
Rad netto	20.00	44:05	2:12	27	13:19	226	19:36	20.50	1:00:11	2:56	29	18:02	241	18:43
Wechsel R -> L	-	1:06	-	23	0:29	129	0:39	20.50	1:01:17	2:59	29	18:31	241	20:06
Rad Total	20.00	45:11	2:15	27	13:48	222	17:12	20.50	1:01:17	2:59	29	18:31	241	20:06
Lauf	5.00	26:06	5:13	23	7:32	167	8:28	25.50	1:27:23	3:25	26	26:03	201	26:03