



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Mairon, Holger

Temps total: 1:18:30

Dossard: 13

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 168 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 31(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:37	23:14	28	3:28	140	4:19	0.50	11:37	23:14	43	3:28	141	4:19
Wechsel S -> R	-	3:19	-	35	1:46	185	2:03	0.50	14:56	29:52	43	5:14	241	5:52
Schwimmen Total	0.50	14:56	29:52	43	5:14	241	5:52	0.50	14:56	29:52	43	5:14	241	5:52
Rad netto	20.00	37:19	1:51	25	4:19	124	12:50	20.50	52:15	2:32	43	9:33	241	10:47
Wechsel R -> L	-	1:21	-	34	0:46	174	0:54	20.50	53:36	2:36	43	10:03	241	12:25
Rad Total	20.00	38:40	1:55	26	4:49	123	10:41	20.50	53:36	2:36	43	10:03	241	12:25
Lauf	5.00	24:54	4:58	29	5:30	141	7:16	25.50	1:18:30	3:04	31	14:47	145	17:10