



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

**Haupt, Siegfried**

**Temps total: 1:49:31**

Association: Judoverein Heppenheim

Dossard: 231

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 328 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 237 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

Senioren 7 (TM 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	18:22	36:44	5	6:42	240	11:04	0.50	18:22	36:44	6	6:42	241	11:04
Wechsel S -> R	-	3:51	-	5	1:44	209	2:35	0.50	22:13	44:25	6	7:27	239	13:09
Schwimmen Total	0.50	22:13	44:25	6	7:27	239	13:09	0.50	22:13	44:25	6	7:27	239	13:09
Rad netto	20.00	48:26	2:25	5	9:30	235	23:57	20.50	1:10:39	3:26	6	16:22	241	29:11
Wechsel R -> L	-	2:34	-	5	1:53	235	2:07	20.50	1:13:13	3:34	6	17:45	238	32:02
Rad Total	20.00	51:00	2:32	5	10:53	236	23:01	20.50	1:13:13	3:34	6	17:45	238	32:02
Lauf	5.00	36:18	7:15	5	8:13	238	18:40	25.50	1:49:31	4:17	5	25:32	237	48:11