



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Stein, Markus

Temps total: 1:30:40

Dossard: 271

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 290 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 216 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 27(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:06	26:11	26	5:09	188	5:48	0.50	13:06	26:11	32	5:09	241	5:48
Wechsel S -> R	-	4:32	-	30	3:10	229	3:16	0.50	17:38	35:15	32	8:01	241	8:34
Schwimmen Total	0.50	17:38	35:15	32	8:01	241	8:34	0.50	17:38	35:15	32	8:01	241	8:34
Rad netto	20.00	44:39	2:13	29	12:34	228	20:10	20.50	1:02:17	3:02	32	18:16	241	20:49
Wechsel R -> L	-	1:23	-	26	0:53	182	0:56	20.50	1:03:40	3:06	32	22:29	241	22:29
Rad Total	20.00	46:02	2:18	28	13:26	228	18:03	20.50	1:03:40	3:06	32	22:29	241	22:29
Lauf	5.00	27:00	5:24	27	9:09	187	9:22	25.50	1:30:40	3:33	27	27:55	216	29:20