



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Weber, Ralf

Temps total: 1:10:53

Dossard: 334

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 70 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 9(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:43	17:26	3	0:46	14	1:25	0.50	8:43	17:26	3	0:46	15	1:25
Wechsel S -> R	-	2:12	-	16	0:50	80	0:56	0.50	10:55	21:49	3	1:18	241	1:51
Schwimmen Total	0.50	10:55	21:49	3	1:18	241	1:51	0.50	10:55	21:49	3	1:18	241	1:51
Rad netto	20.00	34:43	1:44	10	2:38	60	10:14	20.50	45:38	2:13	32	1:37	36	4:10
Wechsel R -> L	-	1:08	-	17	0:38	142	0:41	20.50	46:46	2:16	32	5:35	241	5:35
Rad Total	20.00	35:51	1:47	10	3:15	65	7:52	20.50	46:46	2:16	32	5:35	241	5:35
Lauf	5.00	24:07	4:49	18	6:16	121	6:29	25.50	1:10:53	2:46	9	8:08	64	9:33