



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Spruch, Martin

Temps total: 1:31:27

Dossard: 272

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 294 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 220 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:24	20:48	3	0:16	90	3:06	0.50	10:24	20:48	21	0:16	241	3:06
Wechsel S -> R	-	3:35	-	13	1:55	196	2:19	0.50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55
Schwimmen Total	0.50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55	0.50	13:59	27:57	21	1:23	241	4:55
Rad netto	20.00	41:08	2:03	17	7:28	198	16:39	20.50	55:07	2:41	21	8:48	241	13:39
Wechsel R -> L	-	1:56	-	19	1:09	228	1:29	20.50	57:03	2:46	21	9:48	241	15:52
Rad Total	20.00	43:04	2:09	18	8:28	205	15:05	20.50	57:03	2:46	21	9:48	241	15:52
Lauf	5.00	34:24	6:52	19	10:07	233	16:46	25.50	1:31:27	3:35	17	19:55	220	30:07