



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Geyer, Marc

Temps total: 1:12:03

Association: NYRRC

Dossard: 299

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 84 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 14(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:38	23:15	23	4:04	142	4:20	0.50	11:38	23:15	40	4:04	142	4:20
Wechsel S -> R	-	2:43	-	23	1:13	138	1:27	0.50	14:21	28:41	40	5:17	241	5:17
Schwimmen Total	0.50	14:21	28:41	40	5:17	241	5:17	0.50	14:21	28:41	40	5:17	241	5:17
Rad netto	20.00	35:55	1:47	16	4:39	88	11:26	20.50	50:16	2:27	40	8:17	109	8:48
Wechsel R -> L	-	1:05	-	18	0:38	124	0:38	20.50	51:21	2:30	40	8:36	241	10:10
Rad Total	20.00	37:00	1:51	17	4:52	90	9:01	20.50	51:21	2:30	40	8:36	241	10:10
Lauf	5.00	20:42	4:08	7	1:50	34	3:04	25.50	1:12:03	2:49	14	8:37	76	10:43