



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Becker, Rüdiger

Temps total: 1:12:07

Association: Yvo Tria Spechbach

Dossard: 297

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 85 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 15(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:43	19:26	11	2:09	55	2:25	0.50	9:43	19:26	40	2:09	55	2:25
Wechsel S -> R	-	1:59	-	10	0:29	62	0:43	0.50	11:42	23:23	40	2:38	241	2:38
Schwimmen Total	0.50	11:42	23:23	40	2:38	241	2:38	0.50	11:42	23:23	40	2:38	241	2:38
Rad netto	20.00	35:17	1:45	14	4:01	75	10:48	20.50	46:59	2:17	40	5:00	57	5:31
Wechsel R -> L	-	1:02	-	17	0:35	111	0:35	20.50	48:01	2:20	40	5:16	241	6:50
Rad Total	20.00	36:19	1:48	14	4:11	77	8:20	20.50	48:01	2:20	40	5:16	241	6:50
Lauf	5.00	24:06	4:49	22	5:14	119	6:28	25.50	1:12:07	2:49	15	8:41	77	10:47