



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Opper, Stefan

Temps total: 1:18:23

Dossard: 30

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 163 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 25(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	15:15	30:30	36	7:41	224	7:57	0.50	15:15	30:30	40	7:41	241	7:57
Wechsel S -> R	-	4:36	-	38	3:06	230	3:20	0.50	19:51	39:42	40	10:47	241	10:47
Schwimmen Total	0.50	19:51	39:42	40	10:47	241	10:47	0.50	19:51	39:42	40	10:47	241	10:47
Rad netto	20.00	36:30	1:49	18	5:14	100	12:01	20.50	56:21	2:44	32	14:22	241	14:53
Wechsel R -> L	-	1:17	-	28	0:50	168	0:50	20.50	57:38	2:48	40	14:53	241	16:27
Rad Total	20.00	37:47	1:53	20	5:39	108	9:48	20.50	57:38	2:48	40	14:53	241	16:27
Lauf	5.00	20:45	4:09	8	1:53	35	3:07	25.50	1:18:23	3:04	25	14:57	141	17:03