



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Wolfmüller, Elvira

Temps total: 1:12:26

Dossard: 321

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 87 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Seniorinnen 2 TW 45)

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	9:57	19:53	3	1:03	13	1:38	0.50	9:57	19:53	12	1:03	97	1:38	0.50	9:57	19:53	12	1:03	97	1:38	0.50	9:57	19:53	12	1:03	97	1:38
Wechsel S -> R	-	2:21	-	4	0:16	19	1:41	0.50	12:18	24:36	12	1:19	97	2:12	0.50	12:18	24:36	12	1:19	97	2:12	0.50	12:18	24:36	12	1:19	97	2:12
Schwimmen Total	0.50	12:18	24:36	12	1:19	97	2:12	0.50	12:18	24:36	12	1:19	97	2:12	0.50	12:18	24:36	12	1:19	97	2:12	0.50	12:18	24:36	12	1:19	97	2:12
Rad netto	20.00	37:40	1:53	2	0:48	13	4:47	20.50	49:58	2:26	12	2:07	97	6:40	20.50	49:58	2:26	12	2:07	97	6:40	20.50	49:58	2:26	12	2:07	97	6:40
Wechsel R -> L	-	1:04	-	4	0:14	48	0:35	20.50	51:02	2:29	12	1:45	97	7:09	20.50	51:02	2:29	12	1:45	97	7:09	20.50	51:02	2:29	12	1:45	97	7:09
Rad Total	20.00	38:44	1:56	3	0:26	16	5:16	20.50	51:02	2:29	12	1:45	97	7:09	20.50	51:02	2:29	12	1:45	97	7:09	20.50	51:02	2:29	12	1:45	97	7:09
Lauf	5.00	21:24	4:16	1	-	6	7:01	25.50	1:12:26	2:50	1	-	9	8:01	25.50	1:12:26	2:50	1	-	9	8:01	25.50	1:12:26	2:50	1	-	9	8:01