



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Herweck, Horst

Temps total: 1:14:08

Association: SM Club Annabelle

Dossard: 296

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 111 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 6 (TM 65)

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:13	24:26	2	1:13	159	4:55	0.50	12:13	24:26	8	1:13	161	4:55
Wechsel S -> R	-	2:24	-	3	0:44	105	1:08	0.50	14:37	29:14	8	1:57	241	5:33
Schwimmen Total	0.50	14:37	29:14	8	1:57	241	5:33	0.50	14:37	29:14	8	1:57	241	5:33
Rad netto	20.00	35:45	1:47	1	-	86	11:16	20.50	50:22	2:27	1	-	110	8:54
Wechsel R -> L	-	0:42	-	1	-	33	0:15	20.50	51:04	2:29	1	-	241	9:53
Rad Total	20.00	36:27	1:49	1	-	81	8:28	20.50	51:04	2:29	1	-	241	9:53
Lauf	5.00	23:04	4:36	1	-	93	5:26	25.50	1:14:08	2:54	1	-	98	12:48